



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADO DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E CENOURA FEIJÃO FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos) e CRECHE PERÍODO PARCIAL (1 a 3 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
CAFÉ DA MANHA /LANCHE 07:00 - 16:00	FERIADO	BOLACHA LEITE COM CACAU	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE COCO LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:00 - 14:00		ARROZ FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADO DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E CENOURA FEIJÃO FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	406	48	20	15	139,22	10,23	165,08	2,13	
Media semanal - 4 e 5 anos	616,67	76	29	22					482,92

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 62776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO INTEGRAL (1 a 3 anos) e INFANTIL PERIODO INTEGRAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
		07/09/2026		08/09/2026		09/09/2026		10/09/2026		11/09/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO			BOLACHA		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		BOLO DE COCO		PÃO COM MANTEIGA	
				LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU	
REFEIÇÃO 09:00				SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS	
ALMOÇO 10:30				ARROZ FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADO DE CENOURA FRUTA		ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA FRUTA		ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE FRUTA		RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E CENOURA FEIJÃO FRUTA	
LANCHE DA TARDE 13:30				BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU		TORTA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS		BOLO DE COCO VITAMINA DE FRUTAS		PÃO COM FRANGO SUCO DE FRUTAS	
LANCHE DA TARDE 16:00				FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)		
Media semanal - 1 a 3 anos	656,51	79	28	26	242,25	57,66	305,15	2,8			
Media semanal - 4 e 5 anos	825,64	107	37	28	623,49					623,49	

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO PARCIAL (1 a 3 anos) e EMEB PERIODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO	BOLACHA LEITE COM CACAU	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE COCO LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO 09:00		SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
ALMOÇO 10:30		ARROZ FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADO DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E CENOURA FEIJÃO FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	479,98	57	22	18	189,55	28,47	239,45	2,27	
Media semanal - 4 e 5 anos	644,63	80	30	23					495,55

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (6 a 11 meses)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	07/09/2026		08/09/2026		09/09/2026		10/09/2026		11/09/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA	
Fórmula Infantil conforme faixa etária			Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária			
ARROZ FEIJÃO			ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E			
PERNIL EM CUBOS			FRANGO EM TIRAS		CARNE EM ISCAS COM		CENOURA			
VIRADO DE CENOURA			SALADA DE BETERRABA		BATATA DOCE		FEIJÃO			
ALMOÇO 12:00			FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
LANCHE DA TARDE 14:00			Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária	
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	
Media semanal - 6 a 11 meses		532,68	74	15	19	317,73	78,03	378,47	5,35	

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (1 a 3 anos) e INFANTIL PERÍODO INTEGRAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
		07/09/2026		08/09/2026		09/09/2026		10/09/2026		11/09/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00		FERIADO		BOLACHA		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		BOLO DE COCO		PÃO COM MANTEIGA	
				LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU	
REFEIÇÃO 09:00				SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS	
ALMOÇO 11:15				ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E	
				PERNIL EM CUBOS		FRANGO EM TIRAS		CARNE EM ISCAS COM		CENOURA	
		VIRADO DE CENOURA		SALADA DE BETERRABA		BATATA DOCE		FEIJÃO			
		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA			
LANCHE DA TARDE 13:30				BOLO DE CHOCOLATE		TORTA DE FRANGO		BOLO DE COCO		PÃO COM FRANGO	
				LEITE COM CACAU		SUCO DE FRUTAS		VITAMINA DE FRUTAS		SUCO DE FRUTAS	
LANCHE DA TARDE 15:00				FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
Composição nutricional		Energia(Kcal)		Carboidrato (g)		Lipídeos (g)		Vit C (mcg)		Ca (mcg)	
Media semanal - 1 a 3 anos		656,51		79		26		57,66		305,15	
Media semanal - 4 e 5 anos		825,64		107		28					
										623,49	

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO PARCIAL (1 a 3 anos) e EMEB PERIODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

		Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
		07/09/2026		08/09/2026		09/09/2026		10/09/2026		11/09/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO		BOLACHA		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		BOLO DE COCO		PÃO COM MANTEIGA		
			LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		
REFEIÇÃO 09:00			SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		
ALMOÇO 11:15			ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E		
			PERNIL EM CUBOS		FRANGO EM TIRAS		CARNE EM ISCAS COM		CENOURA		
			VIRADO DE CENOURA		SALADA DE BETERRABA		BATATA DOCE		FEIJÃO		
			FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)	
Media semanal - 1 a 3 anos		479,98	57	22	18	189,55	28,47	239,45	2,27		
Media semanal - 4 e 5 anos		644,63	80	30	23					495,55	

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (6 a 11 meses)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	07/09/2026		08/09/2026		09/09/2026		10/09/2026		11/09/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA	
Fórmula Infantil conforme faixa etária			Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária			
ARROZ FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADO DE CENOURA FRUTA			ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA FRUTA		ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE FRUTA		RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E CENOURA FEIJÃO FRUTA			
Fórmula Infantil conforme faixa etária			Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária			
LANCHE DA TARDE 14:00										
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	
Media semanal - 6 a 11 meses		532,68	74	15	19	317,73	78,03	378,47	5,35	

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos) e CRECHE PERÍODO PARCIAL (0 a 3 anos)

		Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
		07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
CAFÉ DA MANHA /LANCHE 07:00 - 16:00	FERIADO	SALADA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	
ALMOÇO 09:00 - 14:00		ARROZ	ARROZ	ARROZ	RISOTO DE FRANGO COM	
		FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	VAGEM E	
		PERNIL EM CUBOS	FRANGO EM TIRAS	CARNE EM ISCAS COM	CENOURA	
		VIRADO DE CENOURA	SALADA DE BETERRABA	BATATA DOCE	FEIJÃO	
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA		

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	326,98	40	17	11	121,26	28,7	125,75	2,02	
Media semanal - 4 e 5 anos	429,54	57	22	13					328,31

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 62776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO INTEGRAL (Ensino Fundamental II - 11 a 15 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
CAFÉ DA MANHA 07:00	FERIADO	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
REFEIÇÃO 09:00		PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA
REFEIÇÃO 11:45		ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E
		PERNIL EM CUBOS	FRANGO EM TIRAS	CARNE EM ISCAS COM	CENOURA
LANCHE DA TARDE 14:30		VIRADO DE CENOURA FRUTA	SALADA DE BETERRABA FRUTA	BATATA DOCE FRUTA	FEIJÃO FRUTA
		BOLO DE CHOCOLATE	TORTA DE FRANGO	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - 11 a 15 anos	1352,17	194	61	39	1277,06

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
JANTAR 19:30	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADO DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E CENOURA FEIJÃO FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - acima de 18 an	693,67	133	37	11	317,04

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PRETO COM CALABRESA PERNIL EM CUBOS VIRADO DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E CENOURA FEIJÃO FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO INTEGRAL (Ensino Fundamental I - 06 a 10 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	FERIADO	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
REFEIÇÃO 09:00		ARROZ FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADO DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E CENOURA FEIJÃO FRUTA
ALMOÇO 12:00		PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:30		BOLO DE CHOCOLATE LEITE COM CACAU	TORTA DE FRANGO SUCO DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - 06 a 10 anos	1307,6	191	59	36	1032,39

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERIODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00		VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
ALMOÇO 09:00	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADO DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E CENOURA FEIJÃO FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	695,67	89	37	22	624,26

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acréscimo de legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07/09/2026	08/09/2026	09/09/2026	10/09/2026	11/09/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	FERIADO	ARROZ FEIJÃO PERNIL EM CUBOS VIRADO DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO CARNE EM ISCAS COM BATATA DOCE FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM VAGEM E CENOURA FEIJÃO FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067