



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA ACELGA COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA FRUTA

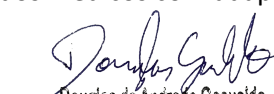
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (1 a 3 anos) e INFANTIL PERÍODO INTEGRAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	31/08/2026		01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA		BOLO DE FUBÁ		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		BOLO DE LARANJA		PÃO COM MANTEIGA	
	LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU	
REFEIÇÃO 09:00	SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS	
ALMOÇO 10:30	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO	
	FRANGO EM TIRAS		ISCA DE CARNE		FRICASSÊ DE FRANGO		ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA		BRÓCOLIS E CENOURA	
	REPOLHO COM CENOURA		SALADA DE ABOBRINHA		ALFACE		ACELGA COM TOMATE		* ARROZ/FEIJÃO/FILÉ MIGNON SUÍNO	
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
LANCHE DA TARDE 13:30	PÃO COM CARNE		BOLO DE FUBÁ		TORTA DE FRANGO		BOLO DE LARANJA		PÃO COM CARNE	
	SUCO DE FRUTAS		LEITE COM CACAU		SUCO DE FRUTAS		VITAMINA DE FRUTAS		SUCO DE FRUTAS	
LANCHE DA TARDE 16:00	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos		656,51	79	28	26	242,25	57,66	305,15	2,8	
Media semanal - 4 e 5 anos		825,64	107	37	28	623,49				623,49

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. *
Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52778

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO PARCIAL (1 a 3 anos) e EMEB PERIODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE LARANJA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO 09:00	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
ALMOÇO 10:30	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA ACELGA COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA * ARROZ/FEIJÃO/FILÉ MIGNON SUÍNO FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	479,98	57	22	18	189,55	28,47	239,45	2,27	
Media semanal - 4 e 5 anos	644,63	80	30	23					495,55

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. *
Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (6 a 11 meses)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	31/08/2026		01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA	
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária	
ALMOÇO 12:00	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO	
	FRANGO EM TIRAS		ISCA DE CARNE		FRICASSÊ DE FRANGO		ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA		BRÓCOLIS E CENOURA	
	REPOLHO COM CENOURA		SALADA DE ABOBRINHA		ALFACE		ACELGA COM TOMATE		* ARROZ/FEIJÃO/FILÉ MIGNON SUÍNO	
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
LANCHE DA TARDE 14:00	Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária	
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	
Media semanal - 6 a 11 meses		532,68	74	15	19	317,73	78,03	378,47	5,35	

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. *
Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos) e CRECHE PERÍODO PARCIAL (1 a 3 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
CAFÉ DA MANHA /LANCHE 07:00 - 16:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE FUBÁ LEITE COM CACAU	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE LARANJA LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA ACELGA COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	326,98	40	17	11	121,26	28,7	125,75	2,02	
Media semanal - 4 e 5 anos	429,54	57	22	13					328,31

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (1 a 3 anos) e INFANTIL PERÍODO INTEGRAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	31/08/2026		01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA		BOLO DE FUBÁ		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		BOLO DE LARANJA		PÃO COM MANTEIGA	
	LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU	
REFEIÇÃO 09:00	SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS	
ALMOÇO 11:15	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO	
	FRANGO EM TIRAS		ISCA DE CARNE		FRICASSÊ DE FRANGO		ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA		BRÓCOLIS E CENOURA	
	REPOLHO COM CENOURA		SALADA DE ABOBRINHA		ALFACE		ACELGA COM TOMATE		* ARROZ/FEIJÃO/FILÉ MIGNON SUÍNO	
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
LANCHE DA TARDE 13:30	PÃO COM CARNE		BOLO DE FUBÁ		TORTA DE FRANGO		BOLO DE LARANJA		PÃO COM CARNE	
	SUCO DE FRUTAS		LEITE COM CACAU		SUCO DE FRUTAS		VITAMINA DE FRUTAS		SUCO DE FRUTAS	
LANCHE DA TARDE 15:00	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na(mg)
Media semanal - 1 a 3 anos		656,51	79	28	26	242,25	57,66	305,15	2,8	
Media semanal - 4 e 5 anos		825,64	107	37	28					623,49

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações.*
Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO PARCIAL (1 a 3 anos) e EMEB PERIODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	31/08/2026		01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA		BOLO DE FUBÁ		PÃO CASEIRO COM MANTEIGA		BOLO DE LARANJA		PÃO COM MANTEIGA	
	LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU		LEITE COM CACAU	
REFEIÇÃO 09:00	SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS	
ALMOÇO 11:15	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO	
	FRANGO EM TIRAS		ISCA DE CARNE		FRICASSÊ DE FRANGO		ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA		BRÓCOLIS E CENOURA	
	REPOLHO COM CENOURA		SALADA DE ABOBRINHA		ALFACE		ACELGA COM TOMATE		* ARROZ/FEIJÃO/FILÉ MIGNON SUÍNO	
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos		479,98	57	22	18	189,55	28,47	239,45	2,27	
Media semanal - 4 e 5 anos		644,63	80	30	23					495,55

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. * Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (6 a 11 meses)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	31/08/2026		01/09/2026		02/09/2026		03/09/2026		04/09/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA	
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária	
ALMOÇO 11:15	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA		ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA		ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA		ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA ACELGA COM TOMATE FRUTA		MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA * ARROZ/FEIJÃO/FILÉ MIGNON SUÍNO FRUTA	
LANCHE DA TARDE 14:00	Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária	
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	
Media semanal - 6 a 11 meses		532,68	74	15	19	317,73	78,03	378,47	5,35	

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações.

*Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos) e CRECHE PERÍODO PARCIAL (0 a 3 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
CAFÉ DA MANHA /LANCHE 07:00 - 16:00	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA ACELGA COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	326,98	40	17	11	121,26	28,7	125,75	2,02	
Media semanal - 4 e 5 anos	429,54	57	22	13					328,31

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 62776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO INTEGRAL (Ensino Fundamental II - 11 a 15 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
CAFÉ DA MANHA 07:00	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
REFEIÇÃO 09:00	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA
REFEIÇÃO 11:45	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA ACELGA COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO ALHO E FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:30	SALADA DE FRUTA	BOLO DE FUBÁ	SALADA DE FRUTA	TORTA SALGADA	SALADA DE FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - 11 a 15 anos	1352,17	194	61	39	1277,06

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

EJA - (acima de 18)


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
JANTAR 19:30	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - acima de 18 an	693,67	133	37	11	317,04

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA ACELGA COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO INTEGRAL (Ensino Fundamental I - 06 a 10 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
REFEIÇÃO 09:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA ACELGA COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA FRUTA
ALMOÇO 12:00	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:30	SALADA DE FRUTAS	BOLO LEITE COM CACAU	SALADA DE FRUTAS	TORTA SALGADA SUCO DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - 06 a 10 anos	1307,6	191	59	36	1032,39

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
ALMOÇO 09:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA ACELGA COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	695,67	89	37	22	624,26

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acréscimo de legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/2026	01/09/2026	02/09/2026	03/09/2026	04/09/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM TIRAS REPOLHO COM CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCA DE CARNE SALADA DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRICASSÊ DE FRANGO ALFACE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA ACELGA COM TOMATE FRUTA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FILÉ MIGNON SUÍNO BRÓCOLIS E CENOURA FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Douglas de Andrade Gesualdo
NUTRICIONISTA
CRN3 52776

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067