



Boneito



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

|                         | Segunda-feira       | Terça-feira       | Quarta-feira                   | Quinta-feira            | Sexta-feira         |
|-------------------------|---------------------|-------------------|--------------------------------|-------------------------|---------------------|
|                         | 27/07/2026          | 28/07/2026        | 29/07/2026                     | 30/07/2026              | 31/07/2026          |
| ALMOÇO<br>09:00 - 14:00 | POLENTA DE CARNE    | ARROZ             | ARROZ                          | ARROZ                   | RISOTO              |
|                         | MOIDA               | FEIJÃO            | FEIJÃO                         | FEIJÃO                  | DE CARNE MOÍDA      |
|                         | COM CENOURA         | FILÉ MIGNON SUÍNO | SOBRECOXA REFOGADA             | ISCAS BOVINA COM BATATA | COM CENOURA E VAGEM |
|                         | SALADA DE BETERRABA | CREME DE MILHO    | SALADA DE ALFACE COM<br>TOMATE | E CENOURA               | FEIJÃO              |
|                         | FRUTA               | FRUTA             | FRUTA                          | FRUTA                   | FRUTA               |

| Composição nutricional           | Energia(Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Sódio (mg) |
|----------------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------|
| Media Semanal - 6 a 10 anos      | 485,14        | 71              | 23           | 12           | 739,35     |
| Media semanal - 15 a 18 anos     | 568,78        | 87              | 25           | 13           | 800        |
| Media semanal - acima de 18 anos | 568,78        | 87              | 25           | 13           | 800        |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Douglas de Andrade Gesualdo*  
NUTRICIONISTA  
CRN3 52776  
Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Denez

PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

EMEB - PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos) e CRECHE PERÍODO PARCIAL (1 a 3 anos)

|                                        | Segunda-feira                               | Terça-feira                               | Quarta-feira                | Quinta-feira                      | Sexta-feira                                 |
|----------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|
|                                        | 27/07/2026                                  | 28/07/2026                                | 29/07/2026                  | 30/07/2026                        | 31/07/2026                                  |
| CAFÉ DA MANHA /LANCHE<br>07:00 - 16:00 | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>LEITE COM CACAU | BOLO DE MAÇÃ COM AVEIA<br>LEITE COM CACAU | SALADA DE FRUTAS            | BOLO DE BANANA<br>LEITE COM CACAU | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br>LEITE COM CACAU |
| ALMOÇO<br>09:00 - 14:00                | POLENTA DE CARNE                            | ARROZ                                     | ARROZ                       | ARROZ                             | RISOTO                                      |
|                                        | MOIDA                                       | FEIJÃO                                    | FEIJÃO                      | FEIJÃO                            | DE CARNE MOÍDA                              |
|                                        | COM CENOURA                                 | FILÉ MIGNON SUÍNO                         | SOBRECOXA REFOGADA          | ISCAS BOVINA COM BATATA           | COM CENOURA E VAGEM                         |
|                                        | SALADA DE BETERRABA                         | CREME DE MILHO                            | SALADA DE ALFACE COM TOMATE | E CENOURA                         | FEIJÃO                                      |
|                                        | FRUTA                                       | FRUTA                                     | FRUTA                       | FRUTA                             | FRUTA                                       |

| Composição nutricional     | Energia(Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Vit A (mcg) | Vit C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|----------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----------|---------|---------|
| Media semanal - 1 a 3 anos | 326,98        | 40              | 17           | 11           | 121,26      | 28,7        | 125,75   | 2,02    |         |
| Media semanal - 4 e 5 anos | 429,54        | 57              | 22           | 13           |             |             |          |         | 328,31  |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Bruna Gonçalves*  
Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067  
Doutor de André Gasualdo  
NUTRICIONISTA  
CRAB 52778



Jose Vello



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO INTEGRAL (1 a 3 anos) e INFANTIL PERIODO INTEGRAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

|                            | Segunda-feira                                   |               | Terça-feira                                   |              | Quarta-feira                                       |             | Quinta-feira                          |          | Sexta-feira                                     |         |
|----------------------------|-------------------------------------------------|---------------|-----------------------------------------------|--------------|----------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------|----------|-------------------------------------------------|---------|
|                            | 27/07/2026                                      |               | 28/07/2026                                    |              | 29/07/2026                                         |             | 30/07/2026                            |          | 31/07/2026                                      |         |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>07:00     | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br><br>LEITE COM CACAU |               | BOLO DE MAÇA COM AVEIA<br><br>LEITE COM CACAU |              | PÃO CASEIRO COM<br>MANTEIGA<br><br>LEITE COM CACAU |             | BOLO DE BANANA<br><br>LEITE COM CACAU |          | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br><br>LEITE COM CACAU |         |
| REFEIÇÃO<br>09:00          | SALADA DE FRUTAS                                |               | SALADA DE FRUTAS                              |              | SALADA DE FRUTAS                                   |             | SALADA DE FRUTAS                      |          | SALADA DE FRUTAS                                |         |
| ALMOÇO<br>10:30            | POLENTA DE CARNE<br>MOÍDA                       |               | ARROZ<br>FEIJÃO                               |              | ARROZ<br>FEIJÃO                                    |             | ARROZ<br>FEIJÃO                       |          | ARROZ<br>FEIJÃO                                 |         |
|                            | COM CENOURA                                     |               | FILÉ MIGNON SUÍNO                             |              | SOBRECOXA REFOGADA                                 |             | ISCAS BOVINA COM BATATA               |          | CARNE MOÍDA                                     |         |
|                            | SALADA DE BETERRABA                             |               | CREME DE MILHO                                |              | SALADA DE ALFACE COM<br>TOMATE                     |             | E CENOURA                             |          | COM CENOURA E VAGEM                             |         |
|                            | FRUTA                                           |               | FRUTA                                         |              | FRUTA                                              |             | FRUTA                                 |          | FRUTA                                           |         |
| LANCHE DA TARDE<br>13:30   | PÃO FRANCÊS COM CARNE<br>MOÍDA                  |               | BOLO DE MAÇA COM AVEIA                        |              | TORTA DE FRANGO                                    |             | BOLO DE BANANA                        |          | PÃO FRANCÊS COM CARNE<br>MOÍDA                  |         |
|                            | SUCO DE FRUTAS                                  |               | VITAMINA DE FRUTAS                            |              | SUCO DE FRUTAS                                     |             | VITAMINA DE FRUTAS                    |          | SUCO DE FRUTAS                                  |         |
| LANCHE DA TARDE<br>16:00   | FRUTA                                           |               | FRUTA                                         |              | FRUTA                                              |             | FRUTA                                 |          | FRUTA                                           |         |
| Composição nutricional     |                                                 | Energia(Kcal) | Carboidrato (g)                               | Proteína (g) | Lipídeos (g)                                       | Vit A (mcg) | Vit C (mcg)                           | Ca (mcg) | Fe (mg)                                         | Na (mg) |
| Media semanal - 1 a 3 anos |                                                 | 656,51        | 79                                            | 28           | 26                                                 | 242,25      | 57,66                                 | 305,15   | 2,8                                             |         |
| Media semanal - 4 e 5 anos |                                                 | 825,64        | 107                                           | 37           | 28                                                 | 623,49      |                                       |          |                                                 | 623,49  |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Bruna Gonçalves Martins Barbosa*  
Bruna Gonçalves Martins Barbosa  
CRN 3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO PARCIAL (1 a 3 anos) e EMEB PERIODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

|                        | Segunda-feira                                                                        | Terça-feira                                                                 | Quarta-feira                                                                                 | Quinta-feira                                                                 | Sexta-feira                                                                |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|                        | 27/07/2026                                                                           | 28/07/2026                                                                  | 29/07/2026                                                                                   | 30/07/2026                                                                   | 31/07/2026                                                                 |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>07:00 | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br><br>LEITE COM CACAU                                      | BOLO DE MAÇA COM AVEIA<br><br>LEITE COM CACAU                               | PÃO CASEIRO COM<br>MANTEIGA<br><br>LEITE COM CACAU                                           | BOLO DE BANANA<br><br>LEITE COM CACAU                                        | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br><br>LEITE COM CACAU                            |
| REFEIÇÃO 09:00         | SALADA DE FRUTAS                                                                     | SALADA DE FRUTAS                                                            | SALADA DE FRUTAS                                                                             | SALADA DE FRUTAS                                                             | SALADA DE FRUTAS                                                           |
| ALMOÇO 10:30           | POLENTA DE CARNE<br>MOIDA<br><br>COM CENOURA<br><br>SALADA DE BETERRABA<br><br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>FILÉ MIGNON SUÍNO<br><br>CREME DE MILHO<br><br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>SOBRECOSA REFOGADA<br><br>SALADA DE ALFACE COM<br>TOMATE<br><br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>ISCAS BOVINA COM BATATA<br><br>E CENOURA<br><br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>CARNE MOÍDA<br><br>COM CENOURA E VAGEM<br><br>FRUTA |

| Composição nutricional     | Energia(Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Vit A (mcg) | Vit C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|----------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----------|---------|---------|
| Media semanal - 1 a 3 anos | 479,98        | 57              | 22           | 18           | 189,55      | 28,47       | 239,45   | 2,27    |         |
| Media semanal - 4 e 5 anos | 644,63        | 80              | 30           | 23           |             |             |          |         | 495,55  |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Douglas de Andrade Cesualda*  
NUTRICIONISTA  
BRUNA GONÇALVES MARTINS BARBOSA CRN3 87067



por vello



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (6 a 11 meses)

|                              | Segunda-feira                          | Terça-feira                            | Quarta-feira                           | Quinta-feira                           | Sexta-feira                            |             |          |         |  |
|------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------|-------------|----------|---------|--|
|                              | 27/07/2026                             | 28/07/2026                             | 29/07/2026                             | 30/07/2026                             | 31/07/2026                             |             |          |         |  |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>07:00       | PAPA DE FRUTAS / FRUTA                 | PAPA DE FRUTAS / FRUTA                 | PAPA DE FRUTAS / FRUTA                 | PAPA DE FRUTAS / FRUTA                 | PAPA DE FRUTAS / FRUTA                 |             |          |         |  |
| LANCHE DA MANHÃ<br>09:00     | Fórmula Infantil conforme faixa etária | Fórmula Infantil conforme faixa etária | Fórmula Infantil conforme faixa etária | Fórmula Infantil conforme faixa etária | Fórmula Infantil conforme faixa etária |             |          |         |  |
| ALMOÇO<br>12:00              | POLENTA DE CARNE MOIDA                 | ARROZ<br>FEIJÃO                        | ARROZ<br>FEIJÃO                        | ARROZ<br>FEIJÃO                        | ARROZ<br>FEIJÃO                        |             |          |         |  |
|                              | COM CENOURA                            | FILÉ MIGNON SUÍNO                      | SOBRECOXA REFOGADA                     | ISCAS BOVINA COM BATATA                | CARNE MOÍDA                            |             |          |         |  |
|                              | SALADA DE BETERRABA                    | CREME DE MILHO                         | SALADA DE ALFACE COM TOMATE            | E CENOURA                              | COM CENOURA E VAGEM                    |             |          |         |  |
|                              | FRUTA                                  | FRUTA                                  | FRUTA                                  | FRUTA                                  | FRUTA                                  |             |          |         |  |
| LANCHE DA TARDE<br>14:00     | Fórmula Infantil conforme faixa etária | Fórmula Infantil conforme faixa etária | Fórmula Infantil conforme faixa etária | Fórmula Infantil conforme faixa etária | Fórmula Infantil conforme faixa etária |             |          |         |  |
| Composição nutricional       | Energia(Kcal)                          | Carboidrato (g)                        | Proteína (g)                           | Lipídeos (g)                           | Vit A (mcg)                            | Vit C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mg) |  |
| Media semanal - 6 a 11 meses | 532,68                                 | 74                                     | 15                                     | 19                                     | 317,73                                 | 78,03       | 378,47   | 5,35    |  |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

Douglas de Andrade Gasparino  
NUTRICIONISTA  
CRN3 527407  
P/ Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 870



marcos dos santos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO INTEGRAL (1 a 3 anos) e INFANTIL PERIODO INTEGRAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

|                            | Segunda-feira               |               | Terça-feira            |              | Quarta-feira                |             | Quinta-feira            |          | Sexta-feira                 |        |
|----------------------------|-----------------------------|---------------|------------------------|--------------|-----------------------------|-------------|-------------------------|----------|-----------------------------|--------|
|                            | 27/07/2026                  |               | 28/07/2026             |              | 29/07/2026                  |             | 30/07/2026              |          | 31/07/2026                  |        |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>07:00     | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA    |               | BOLO DE MAÇA COM AVEIA |              | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA    |             | BOLO DE BANANA          |          | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA    |        |
|                            | LEITE COM CACAU             |               | LEITE COM CACAU        |              | LEITE COM CACAU             |             | LEITE COM CACAU         |          | LEITE COM CACAU             |        |
| REFEIÇÃO<br>09:00          | SALADA DE FRUTAS            |               | SALADA DE FRUTAS       |              | SALADA DE FRUTAS            |             | SALADA DE FRUTAS        |          | SALADA DE FRUTAS            |        |
| ALMOÇO<br>11:15            | POLENTA DE CARNE MOIDA      |               | ARROZ FEIJÃO           |              | ARROZ FEIJÃO                |             | ARROZ FEIJÃO            |          | ARROZ FEIJÃO                |        |
|                            | COM CENOURA                 |               | FILÉ MIGNON SUÍNO      |              | SOBRECOXA REFOGADA          |             | ISCAS BOVINA COM BATATA |          | CARNE MOÍDA                 |        |
|                            | SALADA DE BETERRABA         |               | CREME DE MILHO         |              | SALADA DE ALFACE COM TOMATE |             | E CENOURA               |          | COM CENOURA E VAGEM         |        |
|                            | FRUTA                       |               | FRUTA                  |              | FRUTA                       |             | FRUTA                   |          | FRUTA                       |        |
| LANCHE DA TARDE<br>13:30   | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA |               | BOLO DE MAÇA COM AVEIA |              | TORTA DE FRANGO             |             | BOLO DE BANANA          |          | PÃO FRANCÊS COM CARNE MOÍDA |        |
|                            | SUCO DE FRUTAS              |               | VITAMINA DE FRUTAS     |              | SUCO DE FRUTAS              |             | VITAMINA DE FRUTAS      |          | SUCO DE FRUTAS              |        |
| LANCHE DA TARDE<br>15:00   | FRUTA                       |               | FRUTA                  |              | FRUTA                       |             | FRUTA                   |          | FRUTA                       |        |
| Composição nutricional     |                             | Energia(Kcal) | Carboidrato (g)        | Proteína (g) | Lipídeos (g)                | Vit A (mcg) | Vit C (mcg)             | Ca (mcg) | Fe (mg)                     | Na(mg) |
| Media semanal - 1 a 3 anos |                             | 656,51        | 79                     | 28           | 26                          | 242,25      | 57,66                   | 305,15   | 2,8                         |        |
| Media semanal - 4 e 5 anos |                             | 825,64        | 107                    | 37           | 28                          |             |                         |          |                             | 623,49 |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Bruna Gonçalves*  
Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN 87067  
NUTRICIONISTA



maria dos santos



# PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO PARCIAL (1 a 3 anos) e EMEB PERIODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

| CRECHE - PERÍODO PARCIAL (1 a 3 anos) e EMILAS PERÍODO PARCIAL (3 a 5 anos) |                          |                        |                 |                             |              |                         |             |                          |         |         |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------|-----------------------------|--------------|-------------------------|-------------|--------------------------|---------|---------|
| Segunda-feira                                                               |                          | Terça-feira            |                 | Quarta-feira                |              | Quinta-feira            |             | Sexta-feira              |         |         |
| 27/07/2026                                                                  |                          | 28/07/2026             |                 | 29/07/2026                  |              | 30/07/2026              |             | 31/07/2026               |         |         |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>07:00                                                      | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA | BOLO DE MAÇA COM AVEIA |                 | PÃO CASEIRO COM MANTEIGA    |              | BOLO DE BANANA          |             | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA |         |         |
|                                                                             | LEITE COM CACAU          | LEITE COM CACAU        |                 | LEITE COM CACAU             |              | LEITE COM CACAU         |             | LEITE COM CACAU          |         |         |
| REFEIÇÃO<br>09:00                                                           | SALADA DE FRUTAS         | SALADA DE FRUTAS       |                 | SALADA DE FRUTAS            |              | SALADA DE FRUTAS        |             | SALADA DE FRUTAS         |         |         |
| ALMOÇO 11:15                                                                | POLENTA DE CARNE MOIDA   | ARROZ FEIJÃO           |                 | ARROZ FEIJÃO                |              | ARROZ FEIJÃO            |             | ARROZ FEIJÃO             |         |         |
|                                                                             | COM CENOURA              | FILÉ MIGNON SUÍNO      |                 | SOBRECOXA REFOGADA          |              | ISCAS BOVINA COM BATATA |             | CARNE MOÍDA              |         |         |
|                                                                             | SALADA DE BETERRABA      | CREME DE MILHO         |                 | SALADA DE ALFACE COM TOMATE |              | E CENOURA               |             | COM CENOURA E VAGEM      |         |         |
|                                                                             | FRUTA                    | FRUTA                  |                 | FRUTA                       |              | FRUTA                   |             | FRUTA                    |         |         |
| Composição nutricional                                                      |                          | Energia(Kcal)          | Carboidrato (g) | Proteína (g)                | Lipídeos (g) | Vit A (mcg)             | Vit C (mcg) | Ca (mcg)                 | Fe (mg) | Na (mg) |
| Media semanal - 1 a 3 anos                                                  |                          | 479,98                 | 57              | 22                          | 18           | 189,55                  | 28,47       | 239,45                   | 2,27    |         |
| Media semanal - 4 e 5 anos                                                  |                          | 644,63                 | 80              | 30                          | 23           |                         |             |                          |         | 495,55  |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

Douglas de Andrade Gesualdo  
NUTRICIONISTA  
CRN3 62778

P/ Douglas Gesualdo  
Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



maria dos santos



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (6 a 11 meses)

|                              | Segunda-feira                          |               | Terça-feira                            |              | Quarta-feira                           |             | Quinta-feira                           |          | Sexta-feira                            |  |
|------------------------------|----------------------------------------|---------------|----------------------------------------|--------------|----------------------------------------|-------------|----------------------------------------|----------|----------------------------------------|--|
|                              | 27/07/2026                             |               | 28/07/2026                             |              | 29/07/2026                             |             | 30/07/2026                             |          | 31/07/2026                             |  |
| CAFÉ DA MANHÃ<br>07:00       | PAPA DE FRUTAS / FRUTA                 |               | PAPA DE FRUTAS / FRUTA                 |              | PAPA DE FRUTAS / FRUTA                 |             | PAPA DE FRUTAS / FRUTA                 |          | PAPA DE FRUTAS / FRUTA                 |  |
| LANCHE DA MANHÃ<br>09:00     | Fórmula Infantil conforme faixa etária |               | Fórmula Infantil conforme faixa etária |              | Fórmula Infantil conforme faixa etária |             | Fórmula Infantil conforme faixa etária |          | Fórmula Infantil conforme faixa etária |  |
| ALMOÇO<br>11:15              | POLENTA DE CARNE MOIDA                 |               | ARROZ FEIJÃO                           |              | ARROZ FEIJÃO                           |             | ARROZ FEIJÃO                           |          | ARROZ FEIJÃO                           |  |
|                              | COM CENOURA                            |               | FILÉ MIGNON SUÍNO                      |              | SOBRECOXA REFOGADA                     |             | ISCAS BOVINA COM BATATA                |          | CARNE MOÍDA                            |  |
|                              | SALADA DE BETERRABA                    |               | CREME DE MILHO                         |              | SALADA DE ALFACE COM TOMATE            |             | E CENOURA                              |          | COM CENOURA E VAGEM                    |  |
|                              | FRUTA                                  |               | FRUTA                                  |              | FRUTA                                  |             | FRUTA                                  |          | FRUTA                                  |  |
| LANCHE DA TARDE<br>14:00     | Fórmula Infantil conforme faixa etária |               | Fórmula Infantil conforme faixa etária |              | Fórmula Infantil conforme faixa etária |             | Fórmula Infantil conforme faixa etária |          | Fórmula Infantil conforme faixa etária |  |
| Composição nutricional       |                                        | Energia(Kcal) | Carboidrato (g)                        | Proteína (g) | Lipídeos (g)                           | Vit A (mcg) | Vit C (mcg)                            | Ca (mcg) | Fe (mg)                                |  |
| Media semanal - 6 a 11 meses |                                        | 532,68        | 74                                     | 15           | 19                                     | 317,73      | 78,03                                  | 378,47   | 5,35                                   |  |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Douglas de Andrade Gualberto*  
NUTRICIONISTA  
CRN3 87712  
*Bruna Gonçalves Martins Barbosa*  
BRUNA GONÇALVES MARTINS BARBOSA CRN3 87067



mona Lucas



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos) e CRECHE PERÍODO PARCIAL (0 a 3 anos)

|                                           | Segunda-feira                                                            | Terça-feira                                                     | Quarta-feira                                                                  | Quinta-feira                                                     | Sexta-feira                                                        |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|
|                                           | 27/07/2026                                                               | 28/07/2026                                                      | 29/07/2026                                                                    | 30/07/2026                                                       | 31/07/2026                                                         |
| CAFÉ DA MANHA<br>/LANCHE<br>07:00 - 16:00 | SALADA DE FRUTAS                                                         | SALADA DE FRUTAS                                                | SALADA DE FRUTAS                                                              | SALADA DE FRUTAS                                                 | SALADA DE FRUTAS                                                   |
| ALMOÇO<br>09:00 - 14:00                   | POLENTA DE CARNE<br>MOIDA<br>COM CENOURA<br>SALADA DE BETERRABA<br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FILÉ MIGNON SUÍNO<br>CREME DE MILHO<br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>SOBRECOXA REFOGADA<br>SALADA DE ALFACE COM TOMATE<br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>ISCAS BOVINA COM BATATA<br>E CENOURA<br>FRUTA | RISOTO<br>DE CARNE MOÍDA<br>COM CENOURA E VAGEM<br>FEIJÃO<br>FRUTA |

| Composição nutricional     | Energia(Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Vit A (mcg) | Vit C (mcg) | Ca (mcg) | Fe (mg) | Na (mg) |
|----------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----------|---------|---------|
| Media semanal - 1 a 3 anos | 326,98        | 40              | 17           | 11           | 121,26      | 28,7        | 125,75   | 2,02    |         |
| Media semanal - 4 e 5 anos | 429,54        | 57              | 22           | 13           |             |             |          |         | 328,31  |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Douglas de Andrade Gesualdo*  
NUTRICIONISTA  
CRN3 52775  
*Brna Gonçalves Martins Barbosa*  
CRN3 87067



monenh



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO INTEGRAL (Ensino Fundamental II - 11 a 15 anos)

|                          | Segunda-feira                                                                        | Terça-feira                                                                 | Quarta-feira                                                                             | Quinta-feira                                                                 | Sexta-feira                                                                    |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                          | 27/07/2026                                                                           | 28/07/2026                                                                  | 29/07/2026                                                                               | 30/07/2026                                                                   | 31/07/2026                                                                     |
| CAFÉ DA MANHA<br>07:00   | VITAMINA DE FRUTAS                                                                   | VITAMINA DE FRUTAS                                                          | VITAMINA DE FRUTAS                                                                       | VITAMINA DE FRUTAS                                                           | VITAMINA DE FRUTAS                                                             |
| REFEIÇÃO<br>09:00        | PÃO COM CARNE<br>FRUTA                                                               | PÃO COM CARNE<br>FRUTA                                                      | PÃO COM CARNE<br>FRUTA                                                                   | PÃO COM CARNE<br>FRUTA                                                       | PÃO COM CARNE<br>FRUTA                                                         |
| REFEIÇÃO<br>11:45        | POLENTA DE CARNE<br>MOIDA<br><br>COM CENOURA<br><br>SALADA DE BETERRABA<br><br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>FILÉ MIGNON SUÍNO<br><br>CREME DE MILHO<br><br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>SOBRECOXA REFOGADA<br><br>SALADA DE ALFACE COM<br>TOMATE<br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br><br>ISCAS BOVINA COM BATATA<br><br>E CENOURA<br><br>FRUTA | RISOTO<br>DE CARNE MOÍDA<br><br>COM CENOURA E VAGEM<br><br>FEIJÃO<br><br>FRUTA |
| LANCHE DA TARDE<br>14:30 | SALADA DE FRUTA                                                                      | BOLO DE MAÇA COM AVEIA                                                      | SALADA DE FRUTA                                                                          | TORTA DE CARNE                                                               | SALADA DE FRUTA                                                                |

| Composição nutricional       | Energia(Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Sódio (mg) |
|------------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------|
| Media semanal - 11 a 15 anos | 1352,17       | 194             | 61           | 39           | 1277,06    |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Bruna Gonçalves*  
NUTRICIONISTA  
CRN3 52778  
Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



monstrão



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EJA - (acima de 18)

|              | Segunda-feira                                                                            | Terça-feira                                                                     | Quarta-feira                                                                                     | Quinta-feira                                                                     | Sexta-feira                                                                        |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|              | 27/07/2026                                                                               | 28/07/2026                                                                      | 29/07/2026                                                                                       | 30/07/2026                                                                       | 31/07/2026                                                                         |
| JANTAR 19:30 | POLENTA DE CARNE<br><br>MOIDA<br><br>COM CENOURA<br><br>SALADA DE BETERRABA<br><br>FRUTA | ARROZ<br><br>FEIJÃO<br><br>FILÉ MIGNON SUÍNO<br><br>CREME DE MILHO<br><br>FRUTA | ARROZ<br><br>FEIJÃO<br><br>SOBRECOXA REFOGADA<br><br>SALADA DE ALFACE COM<br>TOMATE<br><br>FRUTA | ARROZ<br><br>FEIJÃO<br><br>ISCAS BOVINA COM BATATA<br><br>E CENOURA<br><br>FRUTA | RISOTO<br><br>DE CARNE MOÍDA<br><br>COM CENOURA E VAGEM<br><br>FEIJÃO<br><br>FRUTA |

| Composição nutricional         | Energia(Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Sódio (mg) |
|--------------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------|
| Media semanal - acima de 18 an | 693,67        | 133             | 37           | 11           | 317,04     |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

Douglas de Andrade Gasualdo  
NUTRICIONISTA  
CRN3 82778

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



may2



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

|                         | Segunda-feira                                                                            | Terça-feira                                                                     | Quarta-feira                                                                                     | Quinta-feira                                                                     | Sexta-feira                                                                        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | 27/07/2026                                                                               | 28/07/2026                                                                      | 29/07/2026                                                                                       | 30/07/2026                                                                       | 31/07/2026                                                                         |
| ALMOÇO<br>09:00 - 14:00 | POLENTA DE CARNE<br><br>MOIDA<br><br>COM CENOURA<br><br>SALADA DE BETERRABA<br><br>FRUTA | ARROZ<br><br>FEIJÃO<br><br>FILÉ MIGNON SUÍNO<br><br>CREME DE MILHO<br><br>FRUTA | ARROZ<br><br>FEIJÃO<br><br>SOBRECORA REFOGADA<br><br>SALADA DE ALFACE COM<br>TOMATE<br><br>FRUTA | ARROZ<br><br>FEIJÃO<br><br>ISCAS BOVINA COM BATATA<br><br>E CENOURA<br><br>FRUTA | RISOTO<br><br>DE CARNE MOÍDA<br><br>COM CENOURA E VAGEM<br><br>FEIJÃO<br><br>FRUTA |

| Composição nutricional           | Energia(Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Sódio (mg) |
|----------------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------|
| Media Semanal - 6 a 10 anos      | 485,14        | 71              | 23           | 12           | 739,35     |
| Media semanal - 15 a 18 anos     | 568,78        | 87              | 25           | 13           | 800        |
| Media semanal - acima de 18 anos | 568,78        | 87              | 25           | 13           | 800        |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Bruna Gonçalves Martins Barbosa*  
Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN 3181067  
Douglas de Andrade Gaspar  
NUTRICIONISTA  
CRAB 5274181067



br



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO INTEGRAL (Ensino Fundamental I - 06 a 10 anos)

|                       | Segunda-feira                                                         | Terça-feira                                                     | Quarta-feira                                                                  | Quinta-feira                                                     | Sexta-feira                                                     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                       | 27/07/2026                                                            | 28/07/2026                                                      | 29/07/2026                                                                    | 30/07/2026                                                       | 31/07/2026                                                      |
| CAFÉ DA MANHÃ 07:00   | VITAMINA DE FRUTAS                                                    | VITAMINA DE FRUTAS                                              | VITAMINA DE FRUTAS                                                            | VITAMINA DE FRUTAS                                               | VITAMINA DE FRUTAS                                              |
| REFEIÇÃO 09:00        | POLENTA DE CARNE MOIDA<br>COM CENOURA<br>SALADA DE BETERRABA<br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FILÉ MIGNON SUÍNO<br>CREME DE MILHO<br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>SOBRECOXA REFOGADA<br>SALADA DE ALFACE COM TOMATE<br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>ISCAS BOVINA COM BATATA<br>E CENOURA<br>FRUTA | RISOTO DE CARNE MOÍDA<br>COM CENOURA E VAGEM<br>FEIJÃO<br>FRUTA |
| ALMOÇO 12:00          | PÃO COM CARNE<br>FRUTA                                                | PÃO COM CARNE<br>FRUTA                                          | PÃO COM CARNE<br>FRUTA                                                        | PÃO COM CARNE<br>FRUTA                                           | PÃO COM CARNE<br>FRUTA                                          |
| LANCHE DA TARDE 14:30 | SALADA DE FRUTAS                                                      | BOLO DE MAÇA COM AVEIA                                          | SALADA DE FRUTAS                                                              | TORTA DE CARNE                                                   | SALADA DE FRUTAS                                                |

|                              |               |                 |              |              |            |
|------------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------|
| Composição nutricional       | Energia(Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Sódio (mg) |
| Media semanal - 06 a 10 anos | 1307,6        | 191             | 59           | 36           | 1032,39    |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Bruna Gonçalves Martins Barbosa*  
Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067  
Douglas de Andrade Gesualdo  
NUTRICIONISTA  
CRN3 52776



Papa



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos)

|                     | Segunda-feira                                                         | Terça-feira                                                     | Quarta-feira                                                                  | Quinta-feira                                                     | Sexta-feira                                                     |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
|                     | 27/07/2026                                                            | 28/07/2026                                                      | 29/07/2026                                                                    | 30/07/2026                                                       | 31/07/2026                                                      |
| CAFÉ DA MANHÃ 07:00 | VITAMINA DE FRUTAS                                                    | VITAMINA DE FRUTAS                                              | VITAMINA DE FRUTAS                                                            | VITAMINA DE FRUTAS                                               | VITAMINA DE FRUTAS                                              |
| ALMOÇO 09:00        | POLENTA DE CARNE MOIDA<br>COM CENOURA<br>SALADA DE BETERRABA<br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>FILÉ MIGNON SUÍNO<br>CREME DE MILHO<br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>SOBRECOXA REFOGADA<br>SALADA DE ALFACE COM TOMATE<br>FRUTA | ARROZ<br>FEIJÃO<br>ISCAS BOVINA COM BATATA<br>E CENOURA<br>FRUTA | RISOTO DE CARNE MOÍDA<br>COM CENOURA E VAGEM<br>FEIJÃO<br>FRUTA |

|                             |               |                 |              |              |            |
|-----------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------|
| Composição nutricional      | Energia(Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Sódio (mg) |
| Media Semanal - 6 a 10 anos | 695,67        | 89              | 37           | 22           | 624,26     |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

Douglas de Andrade Gasuário  
NUTRICIONISTA  
CRN3 52778

Br Bruna Gonçalves Martins Barbosa

CRN3 87067



Yolanda



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA  
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

|                         | Segunda-feira                                                                            | Terça-feira                                                                     | Quarta-feira                                                                                     | Quinta-feira                                                                     | Sexta-feira                                                                        |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | 27/07/2026                                                                               | 28/07/2026                                                                      | 29/07/2026                                                                                       | 30/07/2026                                                                       | 31/07/2026                                                                         |
| ALMOÇO<br>09:00 - 14:00 | POLENTA DE CARNE<br><br>MOIDA<br><br>COM CENOURA<br><br>SALADA DE BETERRABA<br><br>FRUTA | ARROZ<br><br>FEIJÃO<br><br>FILÉ MIGNON SUÍNO<br><br>CREME DE MILHO<br><br>FRUTA | ARROZ<br><br>FEIJÃO<br><br>SOBRECORA REFOGADA<br><br>SALADA DE ALFACE COM<br>TOMATE<br><br>FRUTA | ARROZ<br><br>FEIJÃO<br><br>ISCAS BOVINA COM BATATA<br><br>E CENOURA<br><br>FRUTA | RISOTO<br><br>DE CARNE MOÍDA<br><br>COM CENOURA E VAGEM<br><br>FEIJÃO<br><br>FRUTA |

| Composição nutricional           | Energia(Kcal) | Carboidrato (g) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Sódio (mg) |
|----------------------------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|------------|
| Media Semanal - 6 a 10 anos      | 485,14        | 71              | 23           | 12           | 739,35     |
| Media semanal - 15 a 18 anos     | 568,78        | 87              | 25           | 13           | 800        |
| Media semanal - acima de 18 anos | 568,78        | 87              | 25           | 13           | 800        |

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

*Bruna Gonçalves*  
P/ Bruna Gonçalves  
Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 8706  
NUTRICIONISTA  
CRN3 52728  
Bruna de Andrade Gusmano