

PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUINO REFOGADO VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E VAGEM FRUTA

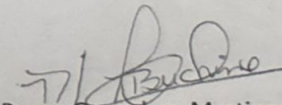
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Delvise



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos) e CRECHE PERÍODO PARCIAL (1 a 3 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
CAFÉ DA MANHA /LANCHE 07:00 - 16:00	SALADA DE FRUTAS	CHOCOLATE QUENTE	CHOCOLATE QUENTE	SALADA DE FRUTAS	CHOCOLATE QUENTE
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUINO REFOGADO VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E VAGEM FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	326,98	40	17	11	121,26	28,7	125,75	2,02	
Media semanal - 4 e 5 anos	429,54	57	22	13					328,31

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acréscimo de legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Cuche Escola



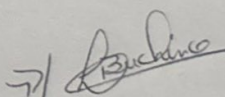
PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (1 a 3 anos) e INFANTIL PERÍODO INTEGRAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	22/06/2026		23/06/2026		24/06/2026		25/06/2026		26/06/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA		BOLO DE FUBÁ		PÃO CASEIRO		BOLO DE BANANA		PÃO COM MANTEIGA	
	CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE	
REFEIÇÃO 09:00	SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS	
ALMOÇO 10:30	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA,	
	CARNE MOÍDA REFOGADA		FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO		FRANGO EM CUBOS COM CENOURA		PERNIL SUINO REFOGADO		CENOURA	
	SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE		SALADA DE BETERRABA		E BATATA		VIRADO DE ABOBRINHA		E VAGEM	
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
LANCHE DA TARDE 13:30	PÃO COM CARNE MOIDA		BOLO DE FUBÁ		TORTA DE FRANGO		BOLO DE BANANA		PÃO COM CARNE MOIDA	
	SUCO DE FRUTAS		LEITE COM CACAU		SUCO DE FRUTAS		LEITE COM CACAU		SUCO DE FRUTAS	
LANCHE DA TARDE 16:00	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos		656,51	79	28	26	242,25	57,66	305,15	2,8	
Media semanal - 4 e 5 anos		825,64	107	37	28	623,49				623,49

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Gucha Escola



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

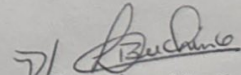


CRECHE - PERÍODO PARCIAL (1 a 3 anos) e EMEB PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE	BOLO DE FUBÁ CHOCOLATE QUENTE	PÃO CASEIRO CHOCOLATE QUENTE	BOLO DE BANANA CHOCOLATE QUENTE	PÃO COM MANTEIGA CHOCOLATE QUENTE
REFEIÇÃO 09:00	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
ALMOÇO 10:30	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUINO REFOGADO VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E VAGEM FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	479,98	57	22	18	189,55	28,47	239,45	2,27	
Media semanal - 4 e 5 anos	644,63	80	30	23					495,55

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Creche & Escola



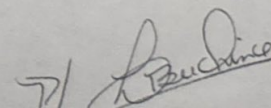
PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

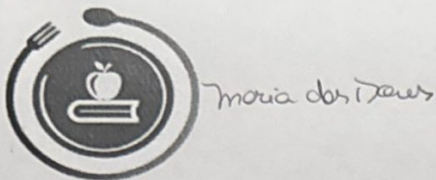


CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (6 a 11 meses)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira					
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026					
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PAPA DE FRUTAS / FRUTA	PAPA DE FRUTAS / FRUTA	PAPA DE FRUTAS / FRUTA	PAPA DE FRUTAS / FRUTA	PAPA DE FRUTAS / FRUTA					
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária					
ALMOÇO 12:00	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA,					
	CARNE MOÍDA REFOGADA	FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO	FRANGO EM CUBOS COM CENOURA	PERNIL SUINO REFOGADO	CENOURA					
	SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE	SALADA DE BETERRABA	E BATATA	VIRADO DE ABOBRINHA	E VAGEM					
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA					
LANCHE DA TARDE 14:00	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária					
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	
Media semanal - 6 a 11 meses		532,68	74	15	19	317,73	78,03	378,47	5,35	

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



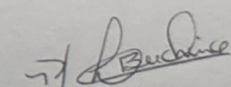
PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO INTEGRAL (1 a 3 anos) e INFANTIL PERIODO INTEGRAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	22/06/2026		23/06/2026		24/06/2026		25/06/2026		26/06/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA		BOLO DE FUBÁ		PÃO CASEIRO		BOLO DE BANANA		PÃO COM MANTEIGA	
	CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE	
REFEIÇÃO 09:00	SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS	
ALMOÇO 11:15	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA,	
	CARNE MOÍDA REFOGADA		FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO		FRANGO EM CUBOS COM CENOURA		PERNIL SUINO REFOGADO		CENOURA	
	SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE		SALADA DE BETERRABA		E BATATA		VIRADO DE ABOBRINHA		E VAGEM	
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
LANCHE DA TARDE 13:30	PÃO COM CARNE MOIDA		BOLO DE FUBÁ		TORTA DE FRANGO		BOLO DE BANANA		PÃO COM CARNE MOIDA	
	SUCO DE FRUTAS		LEITE COM CACAU		SUCO DE FRUTAS		LEITE COM CACAU		SUCO DE FRUTAS	
LANCHE DA TARDE 15:00	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na(mg)
Media semanal - 1 a 3 anos		656,51	79	28	26	242,25	57,66	305,15	2,8	
Media semanal - 4 e 5 anos		825,64	107	37	28					623,49

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



movia dos Ixeus



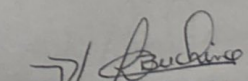
PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERIODO PARCIAL (1 a 3 anos) e EMEB PERIODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	22/06/2026		23/06/2026		24/06/2026		25/06/2026		26/06/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA		BOLO DE FUBÁ		PÃO CASEIRO		BOLO DE BANANA		PÃO COM MANTEIGA	
	CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE		CHOCOLATE QUENTE	
REFEIÇÃO 09:00	SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS		SALADA DE FRUTAS	
ALMOÇO 11:15	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA,	
	CARNE MOÍDA REFOGADA		FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO		FRANGO EM CUBOS COM CENOURA		PERNIL SUINO REFOGADO		CENOURA	
	SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE		SALADA DE BETERRABA		E BATATA		VIRADO DE ABOBRINHA		E VAGEM	
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos		479,98	57	22	18	189,55	28,47	239,45	2,27	
Media semanal - 4 e 5 anos		644,63	80	30	23					495,55

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Maria dos Reis



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (6 a 11 meses)

	Segunda-feira		Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	22/06/2026		23/06/2026		24/06/2026		25/06/2026		26/06/2026	
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA		PAPA DE FRUTAS / FRUTA	
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária	
ALMOÇO 11:15	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJÃO		SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA,	
	CARNE MOÍDA REFOGADA		FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO		FRANGO EM CUBOS COM CENOURA		PERNIL SUINO REFOGADO		CENOURA	
	SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE		SALADA DE BETERRABA		E BATATA		VIRADO DE ABOBRINHA		E VAGEM	
	FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA		FRUTA	
LANCHE DA TARDE 14:00	Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária		Fórmula Infantil conforme faixa etária	
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	
Media semanal - 6 a 11 meses		532,68	74	15	19	317,73	78,03	378,47	5,35	

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Nova Lúcia



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos) e CRECHE PERÍODO PARCIAL (0 a 3 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
CAFÉ DA MANHA /LANCHE 07:00 - 16:00	SALADA DE FRUTAS	CHOCOLATE QUENTE	CHOCOLATE QUENTE	SALADA DE FRUTAS	CHOCOLATE QUENTE
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUINO REFOGADO VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E VAGEM FRUTA

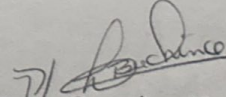
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	326,98	40	17	11	121,26	28,7	125,75	2,02	
Media semanal - 4 e 5 anos	429,54	57	22	13					328,31

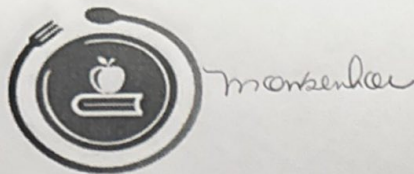
Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO INTEGRAL (Ensino Fundamental II - 11 a 15 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026	
CAFÉ DA MANHA 07:00	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	
REFEIÇÃO 09:00	PÃO COM CARNE MOIDA FRUTA	PÃO COM FILE MIGNON SUINO FRUTA	PÃO COM FRANGO FRUTA	PÃO COM PERNIL SUCO DE ABACAXI	PÃO COM CARNE MOÍDA SUCO DE ABACAXI	
REFEIÇÃO 11:45	JOGOS INTERCLASSE	JOGOS INTERCLASSE	JOGOS INTERCLASSE	FESTA JUNINA	FESTA JUNINA	
LANCHE DA TARDE 14:30						
Composição nutricional		Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - 11 a 15 anos		1352,17	194	61	39	1277,06

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acréscimo de legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS REFOGADO PURÊ DE BATATA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUINO REFOGADO COM CENOURA E ABOBRINHA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E VAGEM FRUTA

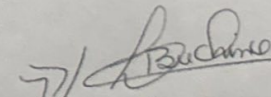
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

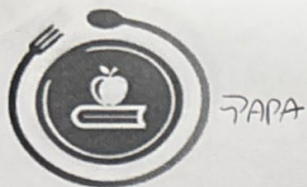
Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO INTEGRAL (Ensino Fundamental I - 06 a 10 anos)

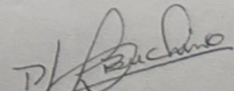
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	VITAMINA DE FRUTAS	CHOCOLATE QUENTE	CHOCOLATE QUENTE	VITAMINA DE FRUTAS	CHOCOLATE QUENTE
REFEIÇÃO 09:00	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUINO REFOGADO VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E VAGEM FRUTA
ALMOÇO 12:00	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:30	SALADA DE FRUTAS	BOLO DE FUBÁ	TORTA SALGADA	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - 06 a 10 anos	1307,6	191	59	36	1032,39

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



DAPA

PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	VITAMINA DE FRUTAS	CHOCOLATE QUENTE	CHOCOLATE QUENTE	VITAMINA DE FRUTAS	CHOCOLATE QUENTE
ALMOÇO 09:00	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE FRUTA	ARROZ FEIJÃO FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO SALADA DE BETERRABA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO EM CUBOS COM CENOURA E BATATA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL SUINO REFOGADO VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE MOÍDA, CENOURA E VAGEM FRUTA

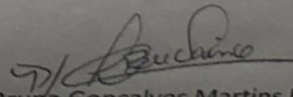
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	695,67	89	37	22	624,26

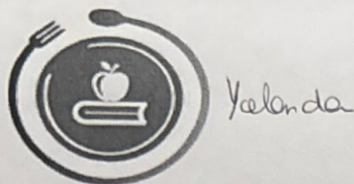
Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	22/06/2026	23/06/2026	24/06/2026	25/06/2026	26/06/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	SOPA DE MACARRÃO
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	COM CARNE MOÍDA,
	CARNE MOÍDA REFOGADA	FILÉ MIGNON SUINO REFOGADO	FRANGO EM CUBOS COM CENOURA	PERNIL SUINO REFOGADO	CENOURA
	SALADA DE CHUCHU COM CHEIRO VERDE	SALADA DE BETERRABA	E BATATA	VIRADO DE ABOBRINHA	E VAGEM
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067