



Bemolito



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	RISOTO
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJOADA	FEIJÃO	DE FRANGO
	FRANGO DOURADO	ISCAS BOVINAS COM BATATA DOCE	VINAGRETE	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	COM BRÓCOLIS,
	SALADA DE PEPINO	VIRADO DE ABOBRINHA		SALADA DE CENOURA	CENOURA E TOMATE
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

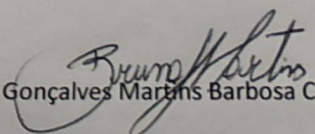
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Yelonda



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	RISOTO
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJOADA	FEIJÃO	DE FRANGO
	FRANGO DOURADO	ISCAS BOVINAS	VINAGRETE	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	COM BRÓCOLIS,
	SALADA DE PEPINO	VIRADO DE ABOBRINHA		SALADA DE CENOURA	CENOURA E TOMATE
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

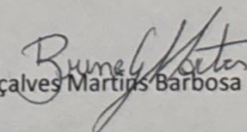
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Papa



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO INTEGRAL (Ensino Fundamental I - 06 a 10 anos)

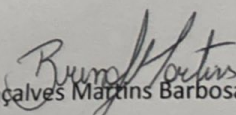
	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
REFEIÇÃO 09:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS BOVINAS VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJOADA VINAGRETE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM BRÓCOLIS, CENOURA E TOMATE FRUTA
ALMOÇO 12:00	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA
LANCHE DA TARDE 14:30	SALADA DE FRUTAS	BOLO DE LARANJA	SALADA DE FRUTAS	TORTA SALGADA	SALADA DE FRUTAS

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - 06 a 10 anos	1307,6	191	59	36	1032,39

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio. O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Papa



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERIODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
ALMOÇO 09:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS BOVINAS VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJOADA VINAGRETE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM BRÓCOLIS, CENOURA E TOMATE FRUTA

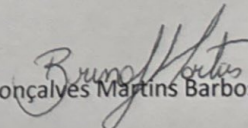
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	695,67	89	37	22	624,26

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Monzenhot



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO INTEGRAL (Ensino Fundamental II - 11 a 15 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
CAFÉ DA MANHA 07:00	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS	VITAMINA DE FRUTAS
REFEIÇÃO 09:00	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA	PÃO COM CARNE FRUTA
REFEIÇÃO 11:45	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS BOVINAS VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJOADA VINAGRETE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA FRUTA	
LANCHE DA TARDE 14:30	SALADA DE FRUTA	BOLO DE LARANJA	SALADA DE FRUTA	TORTA SALGADA	

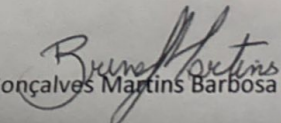
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - 11 a 15 anos	1352,17	194	61	39	1277,06

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Memorandum



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
JANTAR 19:30	ARROZ	ARROZ	ARROZ	ARROZ	
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJOADA	FEIJÃO	
	FRANGO DOURADO	ISCAS BOVINAS	VINAGRETE	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA	
	SALADA DE PEPINO	VIRADO DE ABOBRINHA		SALADA DE CENOURA	
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

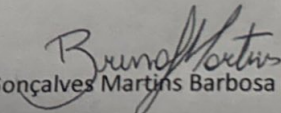
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media semanal - acima de 18 an	693,67	133	37	11	317,04

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Maria Lúcia



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos) e CRECHE PERÍODO PARCIAL (0 a 3 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
CAFÉ DA MANHA /LANCHE 07:00 - 16:00	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS BOVINAS COM BATATA DOCE VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	FESTA JUNINA		RISOTO DE FRANGO COM BRÓCOLIS, CENOURA E TOMATE FRUTA

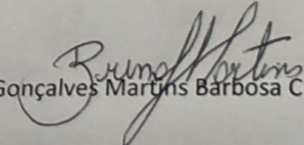
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	326,98	40	17	11	121,26	28,7	125,75	2,02	
Media semanal - 4 e 5 anos	429,54	57	22	13					328,31

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Meus



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Ensino Fundamental - 6 a 10 anos) e Ensino Médio (15 a 18 anos) e EJA - (acima de 18)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS BOVINAS VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJOADA VINAGRETE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA FRUTA	RISOTO DE FRANGO COM BRÓCOLIS, CENOURA E TOMATE FRUTA

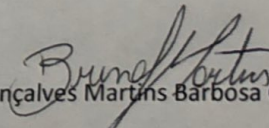
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Sódio (mg)
Media Semanal - 6 a 10 anos	485,14	71	23	12	739,35
Media semanal - 15 a 18 anos	568,78	87	25	13	800
Media semanal - acima de 18 anos	568,78	87	25	13	800

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Creche Escola



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (1 a 3 anos) e INFANTIL PERÍODO INTEGRAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira				
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026				
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE LARANJA LEITE COM CACAU	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU	ROSCA CASEIRA COM COCO LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU				
REFEIÇÃO 09:00	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS				
ALMOÇO 10:30	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS BOVINAS VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL DOURADO VINAGRETE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS CENOURA E TOMATE FRUTA				
LANCHE DA TARDE 13:30	PÃO FRANCÊS COM FRANGO SUCO DE FRUTAS	BOLO DE LARANJA VITAMINA DE FRUTAS	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU	ROSCA CASEIRA COM COCO VITAMINA DE FRUTAS	PÃO FRANCÊS COM FRANGO SUCO DE FRUTAS				
LANCHE DA TARDE 16:00	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA				
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	656,51	79	28	26	242,25	57,66	305,15	2,8	
Media semanal - 4 e 5 anos	825,64	107	37	28	623,49				623,49

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Creche Escola



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR




CRECHE - PERIODO PARCIAL (1 a 3 anos) e EMEB PERIODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU	BOLO DE LARANJA LEITE COM CACAU	BOLO SIMPLES LEITE COM CACAU	ROSCA CASEIRA COM COCO LEITE COM CACAU	PÃO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
REFEIÇÃO 09:00	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS
ALMOÇO 10:30	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS BOVINAS VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL DOURADO VINAGRETE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS CENOURA E TOMATE FRUTA

Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	479,98	57	22	18	189,55	28,47	239,45	2,27	
Media semanal - 4 e 5 anos	644,63	80	30	23					495,55

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Creche Escola



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CRECHE - PERÍODO INTEGRAL (6 a 11 meses)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026			
CAFÉ DA MANHÃ 07:00	PAPA DE FRUTAS / FRUTA	PAPA DE FRUTAS / FRUTA	PAPA DE FRUTAS / FRUTA	PAPA DE FRUTAS / FRUTA	PAPA DE FRUTAS / FRUTA			
LANCHE DA MANHÃ 09:00	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária			
ALMOÇO 12:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS BOVINAS VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJÃO PERNIL DOURADO VINAGRETE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA FRUTA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS CENOURA E TOMATE FRUTA			
LANCHE DA TARDE 14:00	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária	Fórmula Infantil conforme faixa etária			
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)
Media semanal - 6 a 11 meses	532,68	74	15	19	317,73	78,03	378,47	5,35

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação. Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício; Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.

PI 
Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067



Denise



PREFEITURA MUNICIPAL DE TAPIRATIBA
ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



EMEB - PERÍODO PARCIAL (Educação Infantil - 4 e 5 anos) e CRECHE PERÍODO PARCIAL (1 a 3 anos)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	15/06/2026	16/06/2026	17/06/2026	18/06/2026	19/06/2026
CAFÉ DA MANHA /LANCHE 07:00 - 16:00	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	SALADA DE FRUTAS	FESTA JUNINA
ALMOÇO 09:00 - 14:00	ARROZ FEIJÃO FRANGO DOURADO SALADA DE PEPINO FRUTA	ARROZ FEIJÃO ISCAS BOVINAS VIRADO DE ABOBRINHA FRUTA	ARROZ FEIJOADA VINAGRETE FRUTA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA SALADA DE CENOURA FRUTA	

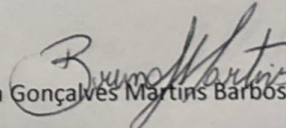
Composição nutricional	Energia(Kcal)	Carboidrato (g)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Vit A (mcg)	Vit C (mcg)	Ca (mcg)	Fe (mg)	Na (mg)
Media semanal - 1 a 3 anos	326,98	40	17	11	121,26	28,7	125,75	2,02	
Media semanal - 4 e 5 anos	429,54	57	22	13					328,31

Frutas: Servir conforme disponibilidade e maturação.

Acrescentar legumes ou verduras nas preparações caso tenha sobrado da semana anterior, evitando desperdício;

Horário sugerido das refeições. Cardápio sujeito a alterações. Necessidades alimentares especiais serão atendidas de acordo com os laudos médicos com adaptações deste cardápio

O modo de preparo poderá ser modificado de acordo com a aceitação dos alunos preservando os ingredientes do dia.


Bruna Gonçalves Martins Barbosa CRN3 87067